



## 2020年 スイミング レッスンスケジュール (1月~3月)

ホームページアドレス ⇒ <https://dis-spo.jp/>  
 ↑ 臨時休講、日程変更など大切なお知らせを随時更新いたします

	日	月	火	水	木	金	土
2020 1月				1 元日	2	3	<del>4</del>
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13 成人の日	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25 届出締切日
	26	27	28	29	30	31	

- 1月12日(日) DNPバレーボール大会の為休館
- 年末年始休館2019年12月29日(日)~2020年1月3日(金) 予定

	日	月	火	水	木	金	土
2020 2月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	<del>11</del> 建国記念の日	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23 天皇誕生日	24 振替休日	25 届出締切日	26	27	28	29

- 2月11日(火)の振替は4月3週目までにお取りください

	日	月	火	水	木	金	土
2020 3月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	<del>20</del> 春分の日	21
	22	23	24	25 届出締切日	26	27	28
	29	30	<del>31</del>				

- 3月20日(金)の振替は5月3週目までにお取りください

- 月4回レッスンが原則となります。 ×印は休講です。
- はレッスン設定のない日です。
- ○印は、全クラス対象の進級テスト実施日です。  
 ログブックを忘れずにお持ちください。

### <注意事項>

- 練習開始15分前までは更衣室に入室できません。
- 退会、コース変更、住所変更などは、前月の届出変更締切日までに受付にてお手続きください。

### 【お休みの事前連絡のお願い】

- ◆ 急な体調不良等の場合を除き、レッスンをお休みされる場合は、必ず前日までに店舗にご連絡をお願いいたします。  
 ご連絡1本で他の方が振替される枠を確保することができます。  
 より多くの方に、快適にご利用いただくため、ご協力をお願いいたします。  
 ※当日の振替は安全管理上お受けできませんので予めご了承ください。

### 振替に関して

- ①振替は当月練習・テスト分合わせて2回までとなります。
- ②振替申込み後の変更は出来ません。
- ③振替枠には定員がございますのでご希望日にお受けできない場合がございます。ご了承ください。
- ④練習日の振替可能期間 ⇒ 「当月・翌月・翌々月の練習日」
- ⑤テスト日の振替可能期間 ⇒ 「当月のテスト週」もしくは「当月・翌月・翌々月の練習日」
- ⑥振替は振替希望日前日までに受付・お電話にてお申し付けください。  
 (火曜日に振替希望の場合は日曜日の18:00までにご連絡をお願いいたします。)

※スケジュールは変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。



DIS市谷スポーツクラブ

〒162-0062 東京都新宿区市谷加賀町2丁目1番16号

TEL:03-3266-3953

火~土 9:00~21:00 日・祝 9:00~18:00 (毎週月曜日は休館です。)



## 2020年 スタジオ レッスンスケジュール (1月～3月)

ホームページアドレス ⇒ <https://dis-spo.jp/>  
 ↑ 臨時休講、日程変更など大切なお知らせを随時更新いたします

親子		体操	空手	体操	ダンス	バレエ/親子
日	月	火	水	木	金	土
2020 1月			1 元日	2	3	4
	5	6	7	8	9	10
	<del>12</del>	13 成人の日	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31 届出締切日

親子		体操	空手	体操	ダンス	バレエ/親子
日	月	火	水	木	金	土
2020 2月						1
	2	3	4	5	6	7
	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23 天皇誕生日	24 振替休日	25 届出締切日	26	27	28
						29

親子		体操	空手	体操	ダンス	バレエ/親子
日	月	火	水	木	金	土
2020 3月	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20 春分の日
	22	23	24	25	26	27
	<del>29</del>	30	届出締切日	<del>31</del>		

- 1月12日(日) DNPバレーボール大会の為休館
- 年末年始休館2019年12月29日(日)～2020年1月3日(金) 予定

- 2月8日(土)はバレエ・親子休み

### <注意事項>

- 練習開始15分前までは更衣室に入室できません。
- 退会、コース変更、住所変更などは、前月の届出締切日までに受付にてお手続きください。
- 毎週月曜日は休館です。
- **月4回レッスンが原則となります。** ×印は休講です。  
 (日程の関係でレッスン実施日が翌月分となる場合がございます。レッスンスケジュールにてご確認ください。)
- **スタジオレッスンの振替は、親子で楽しむ運動あそびのみ可能です。**  
 また、スケジュールは変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- はレッスン設定のない日です。



DIS市谷スポーツクラブ

〒162-0062 東京都新宿区市谷加賀町2丁目1番16号

TEL:03-3266-3953

火～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～18:00 (毎週月曜日は休館です。)