

# ゴールデンウィーク レッスンスケジュール

5/3(日)憲法記念日		5/5(火)こどもの日		5/6(水)振替休日	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:50~10:30 シンプルエアロ 坂出	自由水泳	10:00~10:40 ヨガ 秋葉	自由水泳	9:50~10:30 ヨガ 玉田	自由水泳
10:40~11:20 ピラティス 坂出		11:00~11:40 ZUMBA® 田所		10:40~11:20 ピラティス 玉田	
11:30~12:10 ヨガ 坂出		11:50~12:20 SHAPE PUMP POWER 安井		11:30~12:10 ボディケアストレッチ 田所	
				12:20~13:00 ZUMBA® 田所	
15:10~15:50 健康体操 関根		14:30~15:10 フリースタイルダンス AKI			
16:00~16:40 ZUMBA® 関根		15:20~16:00 ヨガ AKI			

17:45 マシンジム・プールご利用終了

18:00 営業終了