

# 4/29 (水・祝) レッスンスケジュール

スタジオ		プール
9:00		9:00
10:00	9:50~10:30 健康体操 江口	自由水泳
11:00	10:40~11:20 ヨガ 江口	
12:00	11:30~12:10 ボディケアストレッチ 田所	
13:00	12:20~13:00 ZUMBA® 田所	
14:00		
15:00		15:00
16:00		16:00
17:00		17:00
18:00		18:00

**営業時間**  
 9:00~18:00  
**ジム・プールご利用時間**  
 9:00~17:45  
 \*フィットネス会員の方も全ての時間ご利用いただけます。