

## キッズスイミング 振替

振替		火	水	木	金	土	※土曜の時間帯
11:20-12:00	ベビー	○	—	—	○	○	10:00-10:40
14:00	幼児① <u>赤のみ</u>	—	△	—	—	○	12:30
※平日14:00 土曜12:30の幼児①は赤クラスのみ実施							
15:00	幼児② 赤・黄・白	○	○	○	○	○	13:30
16:00	児童① 赤・黄・白・橙	○	○	○	○	○	14:30
17:00	児童② 緑・紺・水・黒	○	○	○	○	○	15:30

※幼児赤クラスのみ①・②間での振替は可

## キッズスイミング 曜日変更

曜日変更		火	水	木	金	土	※土曜の時間帯
11:20-12:00	ベビー	×	—	—	○	×	10:00-10:40
14:00	幼児① <u>赤のみ</u>	—	△	—	—	×	12:30
15:00	幼児② 赤・黄・白	○	○	○	○	×	13:30
16:00	児童① 赤・黄・白・橙	○	○	○	○	×	14:30
17:00	児童② 緑・紺・水・黒	○	○	○	○	○	15:30

※幼児①・幼児②間での曜日変更は不可

### 25段階の進級項目

#### STEP1



- 25級 ジャンプ
- 24級 顔つけ
- 23級 もぐる
- 22級 浮く
- 21級 イルカとび
- 20級 ポビング
- 19級 けのび

#### STEP2



- 18級 板キック6m
- 17級 板なしキック6m
- 16級 息なしクロール8m

#### STEP3



- 15級 背泳ぎけのび
- 14級 背泳ぎキック10m
- 13級 背泳ぎ10m

#### STEP4



- 12級 クロール15m
- 11級 背泳ぎ25m
- 10級 クロール25m

#### STEP5



- 9級 平泳ぎのキックができる
- 8級 平泳ぎ板キック25m
- 7級 平泳ぎ25m

#### STEP6



- 6級 バタフライ板キック25m
- 5級 バタフライ15m
- 4級 バタフライ25m

#### STEP7



- 3級 1種目選択50m
- 2級 個人メドレー100m
- 1級 個人メドレー200m
- 特1級 1種目選択 基準タイム突破
- 特2級 1種目選択 基準タイム突破
- 特3級 1種目選択 基準タイム突破
- 特4級 1種目選択 基準タイム突破
- 特5級 1種目選択 基準タイム突破

