2026年 フィットネス カレンダー

| 1, | 月 | 季節休 | 館日1. | 月1~5 | 日 | |
|----|----|-----|------|------|----|----|
| 田 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 2月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| 3, | 3月 | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| | | | | | | |

| 4月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | |

| 5月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| 6. | 6月 | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

| 7月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | | |

| 8月 | | 季節休館日8月10~17日 着衣水泳8月10日 | | | | | |
|----|----|----------------------------|----|----|----|----|--|
| H | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| | | | | | | 1 | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 30 | 31 | | | | | | |

| 9月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 目 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

| 10 | 10月 | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 11月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |
| | | | | | | |

| 12月 | | 季節休館日12月28~31日 | | | | | |
|-----|----|----------------|----|----|----|----|--|
| ш | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | | | | | | | |

休館日

2025.11.10 改訂

[営業時間]火~土 9:00~21:00 日·祝日 9:00~18:00 [休館日] 月曜日·季節休館日(1月1~5日·8月10~17日·12月28~31日)



2026年 キッズスイムスクール カレンダー

| 1 Janua | 月》 | ・4回線 ※スイ | | 1月27~ | ~31日 | |
|------------|----|-------------|----|-------|------|----|
| B | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 2 Febru | - 00 | | 練習(フ らご狩り | k3回) | | |
|------------|------|----|--------------|------|----|----|
| B | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| 3 | | ※スイ | 練習(フ チャレ: ーキャン | 3月21~ | ~27日 | |
|----|----|-----|----------------------|-------|------|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| | | | | | | |

| 4 | | •4回 | 練習 | | | |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | |

| 5 | | | チャレ | 火水3回 5月26~ | | |
|----|----|----|-----|---------------|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| | 月 | •4回 | 練習(火 | (5回) | | |
|----|----|-----|------|------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

| ・4回練習(水5回) ※スイチャレ 7月22~28日 〇七タイベント | | | | | | |
|--|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | | |



| ・4回練習 ※スイチャレ 9月24~30日 | | | | | | | |
|--------------------------|----|----|----|----|----|----|--|
| B | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | | |

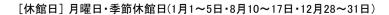
| ・4回練習 〇ハロウィンイベント 〇ぶどう狩り | | | | | | |
|-------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 11 | 月 mber | | 練習(火 チャレ1 | く3回) 1月24~ | ~28日 | |
|----|-----------|----|--------------|---------------|------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |
| | | | | | | |

| 12月 ○クリスマス会 ○スノーキャンプ | | | | | | |
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | |

練習日 スイチャレ(進級チェック)

2025.11.20 改訂





2026年 キッズ体育スクール カレンダー

| 1 January | 月》 | | 目A 2 目C 4 | 週目B 週目A | | |
|--------------|----|----|--------------|------------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 2 Febru | 月 [*] | 1週目B 2週目C 3週目A 4週目B ○いちご狩り | | | | | | |
|------------|----------------|----------------------------------|----|----|----|----|--|--|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

| 3 M | 月。 | ※タイチャレ 3月10日~ 2週目D 3週目E 4週目F 〇スノーキャンプ | | | | | |
|--------|----|--|----|----|----|----|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 29 | 30 | 31 | | | | | |
| | | | | | | | |

| 4 | 月。 | | 目C 2 目B 4 | 週目A 週目C | | |
|----------|----|----|--------------|------------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | |



| | 月 | 1週目 | イチャレ ID 2週 IF 4週 | 目E | 日~ | |
|----|----|-----|------------------------|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

| .5 | 月 一 | 1週目C 2週目A 3週目B 4週目C 〇七タイペント | | | | | | |
|----|--------|-----------------------------------|----|----|----|----|--|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | | |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | | | | | | | | |



| ※タイチャレ 9月1日~ 1週目D 2週目E 3週目F 4週目G | | | | | | |
|--|----|----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

| 10 |)月 ber | 3週目 | B 2週目 A 4週目 コウィン・ | |) ಏ ೬ ನಿ! | 守り |
|----|-----------|-----|-------------------------|----|-----------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 11 | | 1週目C 2週目A 3週目B 4週目C | | | | |
|----|----|------------------------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |
| | · | | | | | |

| ************************************ | | | | | | プ |
|--------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | |

練習日

練習種目: A=マット・跳び箱 B=跳び箱・鉄棒 C=鉄棒・マット

進級チェック種目: D=マット E=跳び箱 F=鉄棒 G=予備日&補助種目

タイチャレ(進級チェック)

カラ 市谷スポーツクラブ

2025.11.20 改訂

2026年 ベビースイミングスクール カレンダー

| 1 Janua | | •4 <u>□</u> | 練習 | | | |
|------------|----|-------------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 2 Febru | | •4回 | 練習 | | | |
|------------|----|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| 3 M | 月。 th | •3 <u>□</u> | 練習 | | | |
|--------|----------|-------------|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| | | | | | | |

| 4 | 月。 | •4回 | 練習 | | | |
|----------|----|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | |

| 5 | | •4回 | 練習(火 | (3回) | | |
|----|----|-----|------|------|----|----|
| H | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| | ·4回練習(火5回) | | | | | |
|----|------------|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

| 5 | 月 | ・4回練習 ○七タイベント | | | | | |
|----------|----|------------------|----|----|----|----|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | | |

| 8 | 月 | •3回 | 練習 | | | |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| 9 | D | •4回 | 練習 | | | |
|----|----------|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

| D | ・4回練習 〇ハロウィンイベント | | | | | |
|----|---------------------|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 11 | | •4回 | 練習(火 | (3回) | | |
|----|----|-----|------|------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |
| | | | | | | |

| 1 | 2月 | ・3回練習(火4回) 〇クリスマス会 | | | | |
|----|----|-----------------------|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | |

練習日

2025.11.20 改訂



2026年 ベビー体育スクール カレンダー

| 1 月) | | •4 <u>□</u> | 練習 | | | |
|-------------|----|-------------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 100 | <mark>2</mark> 月本 | | •4回練習 | | | | |
|-----|-------------------|----|-------|----|----|----|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | 3月 March | | 練習 | | | |
|----|-------------|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| | | | | | | |

| 4 月 | | -4回 | 練習 | | | |
|------------|----|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | |

| 5 | _ | •4回 | 練習 | | | |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| | 月 | •4回 | 練習 | | | |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| Ш | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

| 5 | A | ・4回練習 〇七タイベント | | | | |
|----------|----|------------------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | | |

| 8 | 月 | ・3回練習 | | •3回練習 | | | |
|----|----|-------|----|-------|----|----|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| | | | | | | 1 | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 30 | 31 | | | | | | |

| 9 | D | •4回 | 練習 | | | |
|----|----------|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

| 10 |) 月 | ·4回 〇ハロ | | イベント | | |
|----|------------|------------|----|------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| il. | 月 | •4回 | 練習 | | | |
|-----|----|-----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |
| | | | | | | |

| 1 | 2月 | ・3回 〇クリ | 練習 | 会 | | |
|----|----|------------|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | |

練習日

DIS

2026年 成人スイムスクール カレンダー

| 1. | 1月 | | ・4回練習 | | | | |
|----|----|----|-------|----|----|----|--|
| 田 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | | | |

| 2. | 月 | -4回 | 練習(フ | k3回) | | |
|----|----|-----|------|------|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| 3月 | | •3回 | 練習(フ | (4回) | | |
|----|----|-----|------|------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| | | | | | | |

| 4. | 月 | •4回練習 | | | | |
|----|----|-------|----|----|----|----|
| 田 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | |

| 5 | 5月 | | •4回練習(火水3回 | | | |
|----|----|----|------------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| 6. | 6月 | | •4回練習(火5回) | | | |
|----|----|----|------------|----|----|----|
| B | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

| 7. | 7月 | | ・4回練習(水5回) | | | | |
|----|----|----|------------|----|----|----|--|
| 田 | 月 | 火 | 火水木金土 | | | | |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | | |

| 8. | 月 | ・3回練習 | | | | |
|----|----|-------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| 9. | 月 | •4回練習 | | | | |
|----|----|-------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

| 10 | 10月 | | •4回練習 | | | |
|----|-----|----|-------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 11 | 11月 | | •4回練習(火3回) | | | |
|----|-----|----|------------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |
| | | | | | | |

| 12 | 12月 | | ・3回練習(火4回) | | | | |
|----|-----|----|------------|----|----|----|--|
| 田 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| 27 | 28 | 29 | 29 30 31 | | | | |
| | | | | | | | |

練習日

2025.11.20 改訂



2026年 キッズ空手スクール カレンダー

| 1 | 月沙 | •4 <u>回</u> | 練習 | | | |
|----------|----|-------------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 2 Febru | 月* | ・3回練習 〇いちご狩り | | | | | |
|------------|----|-----------------|----|----|----|----|--|
| H | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| 3 | 月 。 | ・4回練習 ○スノーキャンプ | | | | |
|----------|--------|-------------------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| | | | | | | |

| 4 月 | | •4 <u>□</u> | 練習 | | | |
|------------|----|-------------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | |

| 5 | | •3回 ○潮= | | | | |
|----|----|------------|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| | -4回練習 | | | | | |
|----|-------|----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

| 5 | A | ·5回 〇七夕 | | | | |
|----------|----|------------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | | |

| ・3回練習 〇着衣水泳&水中レクリエーショ 〇サマーキャンプ | | | | | ョン | |
|--------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| 9 | I | •4回 | 練習 | | | |
|----|----------|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

| ・4回練習 〇ハロウィンイベント 〇ぶどう狩り | | | | | | |
|-------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 11 | | •4回 | 練習 | | | |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |
| | | | | | | |

| 12月 ○クリスマス会 ○スノーキャンプ | | | | | | |
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|
| Ш | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | |

練習日

2025.11.10 改訂

カスポーツクラブ

2026年 キッズダンススクール カレンダー

| 1 Janu | 月》 | •4回 | 練習 | | | |
|-----------|----|-----|----|----|----|----|
| B | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 2 | 月。 H | ・4回練習 〇いちご狩り | | | | |
|----|---------|-----------------|----|----|----|----|
| H | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| 3 Ma | 月 | ・3回練習 ○スノーキャンプ | | | | |
|---------|----|-------------------|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| | | | | | | |

| 4 | 月。 | ·4回 | 練習 | | | |
|----------|----|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | |

| 5 | | ・4回練習 〇潮干狩り | | | | |
|----|----|----------------|----|----|----|----|
| B | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| | 6 | | 練習 | | | |
|----|----------|----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

| . <u>Z</u> | 月 | ·4回 〇七夕 | 練習 タイベン | / ト | | |
|------------|----|------------|------------|------------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | | |

| 8 | 月 | ・3回練習 〇着衣水泳&水中レクリエーション 〇サマーキャンプ | | | | | | |
|----|----|---------------------------------------|----|----|----|----|--|--|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | | |
| | | | | | | 1 | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | |
| 30 | 31 | | | | | | | |

| 9 | 9月 ·4回練習 | | | | | |
|----|-----------------|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

| 10 |)月 ber | ・4回練習 〇ハロウィンイベント 〇ぶどう狩り | | | | | | |
|----|-----------|-------------------------------|----|----|----|----|--|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | | | |

| 11 | L月 | •4回 | 練習 | | | |
|----|----|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |
| | | | | | | |

| 12月 ・3回練習 〇クリスマス会 〇スノーキャンプ | | | | | | |
|-------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | |

練習日

2025.11.10 改訂



2026年 キッズバレエスクール カレンダー

| | 1月》 January | | •4回練習 | | | |
|----|----------------|----|-------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 2 Febru | | | ・4回練習 〇いちご狩り | | | | |
|------------|----|----|-----------------|----|----|----|--|
| H | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| 3 | 月 reh | ・3回練習 ○スノーキャンプ | | | | | |
|----------|----------|-------------------|----|----|----|----|--|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 29 | 30 | 31 | | | | | |
| | | | | | | | |

| 4月 April | | -4回 | 練習 | | | |
|-------------|----|-----|----|----|----|----|
| B | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | |

| 5 | | ・4回練習 ○潮干狩り | | | | |
|----|----|----------------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| | 6 月 | | 練習 | | | |
|----|------------|----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

| | N W | | | | | |
|----|-----|----|------------------|----|----|----|
| N. | | | ・4回練習 ○七タイベント | | | |
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | | |

| 8 | 月 | ・3回練習 〇着衣水泳&水中レクリエーション 〇サマーキャンプ | | | | |
|----|----|---------------------------------------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| 9 | E C | •4 <u>回</u> | 練習 | | | |
|----|-----|-------------|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

| 10 | | OVE | ・4回練習 ○ハロウィンイベント ○ぶどう狩り | | | | |
|----|----|-----|-------------------------------|----|----|----|--|
| H | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | | | |

| | 11 | | 練習 | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |
| | | | | | | |

| 12 | 2 月 | ・3回練習 〇クリスマス会 〇スノーキャンプ | | | | | |
|----|------------|------------------------------|----|----|----|----|--|
| B | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | | | | | | | |

練習日

2025.11.10 改訂



2026年 テニススクール カレンダー

| 1, | 1月 | | •4回練習(日3回) | | | |
|----|----|----|------------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 2. | 2月 | | ・4回練習(水3回) | | | |
|----|----|----|------------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| 3, | 月 | ·3回練習(日水4回) ※31日(4月分) | | | | | |
|----|----|--------------------------|----|----|----|----|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 29 | 30 | 31 | | | | | |
| | | | | | | | |

| 4. | 月 | •4回練習 | | | | |
|----|----|-------|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | |

| 5. | 5月 | | ・4回練習(火水3回 | | | |
|----|----|----|------------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| 6月 | | ・4回練習(火5回) | | | | |
|----|----|------------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

| 7. | 月 | •4回練習(水 | | 聲(水5回) | | |
|----|----|---------|----|--------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | | |

| 8. | 8月 | | ・3回練習 | | | |
|----|----|----|-------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| 9. | 9月 ·4回 | | 練習 | | | |
|----|--------|----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

| 10 | 10月 | | •4回練習 | | | |
|----|-----|----|-------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | · |

| 11 | 11月 | | ・4回練習(火3回) | | | | |
|----|-----|----|------------|----|----|----|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 29 | 30 | | | | | | |
| | | | | | | | |

| 12月 | | ・3回練習(火4回) | | | | |
|-----|----|------------|----|----|----|----|
| B | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | |

練習日

2025.11.20 改訂



2026年 キッズテニススクール カレンダー

| | 1月》 | | •4回練習(日3回) | | | |
|----|-----|----|------------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | | | |

| 2 Febru | 月* | ・4回練習(水3回) ○いちご狩り | | | | | |
|------------|----|----------------------|----|----|----|----|--|
| H | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| 3 M | 月 。 | ・3回練習(日水4回) 〇スノーキャンプ | | | | | |
|--------|--------|-------------------------|----|----|----|----|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 29 | 30 | 31 | | | | | |
| | | | | | | | |

| 4 _{Fl} | | •4回 | 練習 | | | |
|-----------------|----|-----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | | |

| 5 | | ・4回練習(火水3回) ○潮干狩り | | | | |
|----|----|----------------------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| | 月 | •4回 | 練習(火 | (5回) | | |
|----|----|-----|------|------|----|----|
| H | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

| . 5 | ・4回練習(水5回) ○七タイベント | | | | | |
|------------|-----------------------|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | | |

| 8 | 月 | ・3回練習 〇着衣水泳&水中レクリエーション 〇サマーキャンプ | | | | | |
|----|----|---------------------------------------|----|----|----|----|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| | | | | | | 1 | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 30 | 31 | | | | | | |

| 9 | 月 | ・4回練習 | | | | |
|----|----|-------|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| | | | | | | |

| 10 | ・4回練習 〇ハロウィンイベント 〇ぶどう狩り | | | | | | |
|----|-------------------------------|----|----|----|----|----|--|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | |
| | | | | 1 | 2 | 3 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | | | | |

| 11 | 月 | •4回 | 練習(タ | (3回) | | |
|----|----|-----|------|------|----|----|
| H | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |
| | | | | | | |

| 12月 ・3回練習(火4回) 〇クリスマス会 〇スノーキャンプ | | | | | | |
|--|----|----|----|----|----|----|
| Ħ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | | | | | |

練習日