

11/3（火・祝）レッスンスケジュール

	スタジオ	プール	
9:00			9:00
10:00			10:00
	10 : 00～10 : 40 ヨガ 秋葉		
11:00			11:00
	10 : 50～11 : 30 SHAPE PUMP 安井		
12:00			12:00
	11 : 40～12 : 20 ファイトアタックBEAT 安井		
13:00			13:00
		自由水泳	
14:00			14:00
15:00			15:00
	14 : 30～15 : 10 ラテンダンス基本 AKI		
16:00			16:00
	15 : 20～16 : 00 ヨガ AKI		
17:00			17:00
18:00			18:00

営業時間

9 : 0 0 ～ 1 8 : 0 0

ジム・プールご利用時間

9 : 0 0 ～ 1 7 : 4 5